

Link do produktu: <https://www.poduszka.com.pl/dwustronna-poduszka-z-luska-gryki-i-orkiszu-eko-p-586.html>



Dwustronna poduszka z łuską gryki i orkiszu EKO

Cena	189,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2 - 7 dni roboczych
Kod EAN	5904653190062
Producent	Plantule (Polska)

Opis produktu

Poduszka dwustronna do spania z ekologiczną łuską gryki i orkiszu

Rozmiar poduszki z ekologiczną łuską gryki i orkiszu (cm):	Waga wypełnienia około (g):
45x60	3750
50x75	3750

Kolor: biały

Wypełnienie: ekologiczna łuska gryki i orkiszu

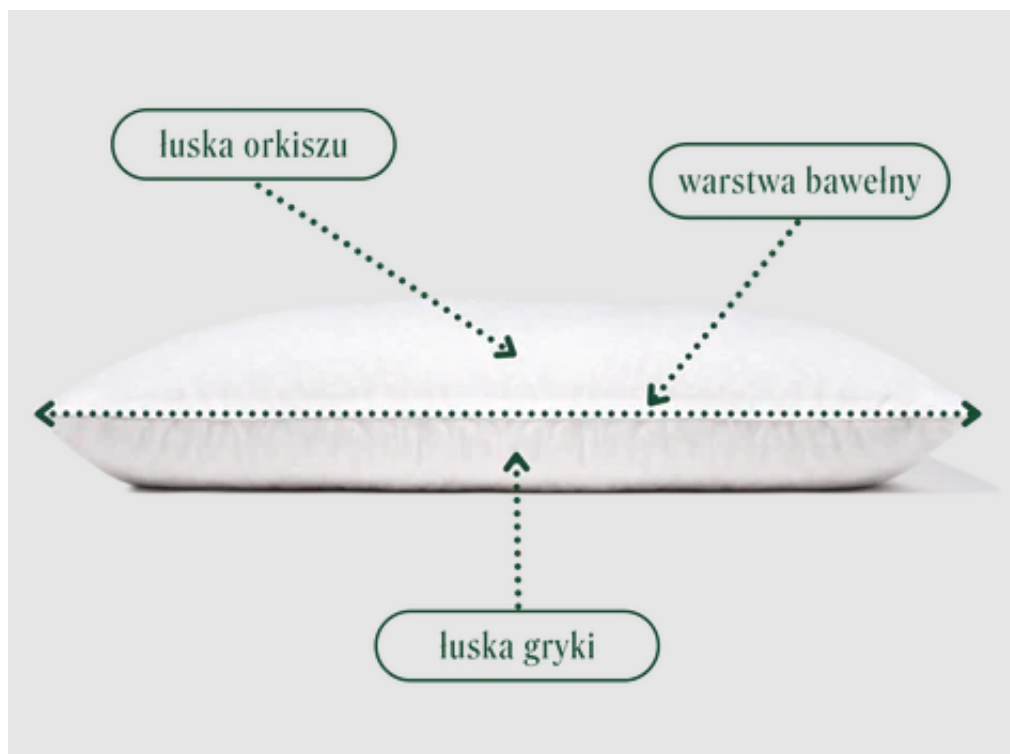
Materiał: bawełna o splocie satynowym certyfikowana Oeko-Tex Standard 100

Dwustronna poduszka Plantula posiada **dwie niezależne kieszenie** zamykane **na dwa suwaki** dla regulacji wysokości poduszki.

> Po jednej stronie kieszeń wypełniona jest tylko łuską gryki.

> Po drugiej stronie mamy wyłącznie orkisz — czyli łuski są oddzielone, nie są wymieszane.

Śpisz na gryce, odwracasz poduszkę na drugą stronę, śpisz na orkiszu!



strony gryka - z drugiej orkisz.

Dwustronna poduszka. Z jednej

Poduszka Plantule gryczano-orkiszowa (dwustronna)

- ✓ wypełniona **najwyższej jakości ekologiczną i certyfikowaną łuską gryki i orkiszu**
- ✓ uszyta w **100% z certyfikowanej bawełny**
- ✓ wyposażona w **dwa zapięcie na suwak**
- ✓ **dopasowana** do Ciebie
- ✓ **wykonana w Polsce**

Dwustronna roślinna poduszka dla niezdecydowanych na jeden konkretny rodzaj wypełnienia, ale w pełni gotowych na wygodny, zdrowy i naturalny sen. Jeśli nie wiesz, którą łuskę wybrać — grykę czy orkisz, **wyberz obie!**

Dwustronna Plantula posiada dwie niezależne kieszenie zamykane na dwa suwaki dla regulacji ilości obu łusek, a więc i grubości poduszki. Po jednej stronie kieszeń wypełniona jest tylko łuską gryki, po drugiej stronie mamy wyłącznie orkisz — czyli **łuski są oddzielone, nie są wymieszane**. Każda certyfikowana, ekologiczna łuska ma inne właściwości prozdrowotne, w duecie odczujesz je zdwojoną mocą.

Jeśli kusi Cię orkisz na zimę lub czujesz, że gryka i orkisz przydałyby się na zmianę, a na Twoje dolegliwości najlepsza będzie jednocześnie i gryka i orkisz, to od teraz możesz mieć je obie w jednej poduszce. **Śpisz na gryce, odwracasz poduszkę na drugą stronę, śpisz na orkiszu!**

O wypełnieniu dwustronnej poduszki

> **Łuska gryki jest:** twarda, chłodna, hipoalergiczna

Zaletą łuski gryki jest to, że cały czas pozostaje chłodna – nie nagrzewa się, a więc Ty również nie pocisz się i nie wybudzasz. Łuska

gryki posiada naturalne właściwości antyalergiczne oraz zawiera związki hamujące rozwój bakterii i roztoczy. Na poduszce z łuską gryki śpisz zdrowo i głęboko.

> **Łuska orkiszu jest:** średnio miękka i w miarę ciepła

Łuska orkiszu jest miękka i ciepła – regeneruje system nerwowy i wycisza. Uwalniające się z poduszki ciepło, rozluźnia mięśnie i tkanki, zmniejszając dyskomfort i dolegliwości bólowe. Plantula ogrzana na kaloryferze lub na słońcu działa jak termofores i wzmacnia swoje terapeutyczne właściwości, ciepłą poduszkę możesz przykładac w miejsca, które najbardziej potrzebują uwagi i odprężenia. Orkisz posiada naturalne właściwości antyalergiczne oraz zawiera związki hamujące rozwój bakterii i roztoczy. Na poduszce z łuską orkiszu śpisz zdrowo i głęboko.

Ekologiczne łuski gryki i orkiszu

Zarówno łuska gryki, jak i orkiszu stabilnie wspiera głowę, szyję i kręgosłup. Ze względu na swoją strukturę łuski swobodnie przemieszczają się pod wpływem dotyku i delikatnie masują ciało, zapobiegając migrenom i rozpuszczając nagromadzone w ciągu dnia napięcia.



Dwustronna poduszka do spania z ekologiczną łuską orkiszu i gryki. W zależności od wybranej strony:

To pomoce przy:

- ułatwia zasypianie
- uśmierza bóle kręgosłupa
- łagodzi migreny
- koi bóle menstruacyjne, zatok, stawów, reumatyczne

- pomaga przy zapaleniu pęcherza
- reguluje proces pocenia
- zmniejsza chrapanie
- zapobiega powstawaniu odleżyn
- relaksuje

Poduszka do spania Plantula z ekologiczną łuską orkiszu jest

1. Wygodna. To pierwsza poduszka do spania, którą idealnie do siebie dopasujesz! Własnoręcznie wyregulujesz jej grubość tak, aby współgrała z indywidualną budową Twojego ciała. Będzie odpowiednia, bez względu na to, czy lubisz spać na wznak, na boku, na plecach, czy na brzuchu. Wystarczy, że określisz ilość wypełnienia, a poduszka przyjmie odpowiednią dla Ciebie formę. Plantula dokładnie wypełni przestrzeń pod szyją, żeby w każdej pozycji było Ci wygodnie.

2. Zdrowa. Wymodelowana Plantula stabilizuje i **wspiera kręgosłup szyjny**. Nie zapada się, a więc nie napinasz mięśni szyi i karku w trakcie snu. Wręcz odwrotnie, spięte mięśnie mogą wreszcie się rozluźnić i zregenerować. Wypełnienie poduszki (roślinne łuski) **delikatnie masuje głowę**, poprawiając krążenie krwi i cyrkulację limfy – w ten sposób zapobiegasz migrenom. Dzięki termoregulacyjnym właściwościom łuski orkiszu w trakcie snu **oddychasz swobodnie i nie pocisz się**. Specjalnie przygotowane **wypełnienie jest hipoalergiczne** – odpowiednie dla dzieci oraz osób z alergiami.

3. Naturalna. Poduszka Plantule jest uszyta z naturalnych materiałów i wypełniona tylko **certyfikowaną, ekologiczną łuską orkiszu**. Śpiąc na Plantuli, masz pewność, że nie zawiera chemii, oprysków czy pestycydów. W jej składzie nie występują sztuczne związki, nie wypełniają jej poliuretanowe pianki, czy poliestrowe kuleczki. Tu obowiązuje **prosta formuła – bawełna i wybrana przez Ciebie łuska orkiszu**. Gdy przyłożysz głowę do poduszki, będzie otulona czystą naturą.



Jak przygotować Plantulę do snu?

Krok 1 | Poznaj swoją Plantulę

Poznaj swoją Plantulę i poświęć jej kilka minut przed snem. To ważny moment dopasowania poduszki do Twojego ciała, aby była taka, jak Ty. **Połóż na niej głowę i upewnij się, czy jej grubość jest dla Ciebie odpowiednia.** Śmiało dotykaj, ugniataj i przesuwaj łuskę – dowiesz się, jak bardzo jest plastyczna i wygodna.

Krok 2 | Wyreguluj grubość poduszki

Poduszka powinna idealnie współgrać z Twoją sylwetką oraz tym, w jakiej pozycji lubisz spać. Jeżeli jej grubość jest właściwa, świetnie! Jeśli nie, to **bez obaw otwórz poduszkę, odsyp kubek łuski (lub więcej) do papierowej lub bawełnianej torebki i sprawdź, czy jest Ci wygodnie.** Odsypuj i dosypuj łuskę, aż uzyskasz optymalną grubość. Nawet jeśli odsypiesz połowę wypełnienia, będzie OK. Nadmiar łuski zachowaj na później, może się okazać, że po czasie uzupełnisz nią Plantulę.

Krok 3 | Wymodeluj poduszkę

Jeśli już wiesz, jaka grubość Plantuli jest dla Ciebie w sam raz, czas na modelowanie! Zanim położysz się na poduszcze, **uformuj dłońią wgłębienie na głowę, a w dole wymodeluj wałek**, który będzie wsparciem dla Twojej szyi i kręgosłupa. Ułóż się i przekonaj, czy jest Ci wygodnie. Przesuwaj łuskę ramionami i kształtuj poduszkę, aż wyczujesz moment pełnej harmonii z Twoim ciałem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Dodatek zapachowy:: bez lawendy , z dodatkiem lawendy (+ 10,00 zł)

Rozmiar i cena poduszki:: 45x60 , 50x75 (+ 60,00 zł)